

Plein air (L71AY)

Enseignant : Joey Tardif

Courriel : joey.tardif@nbed.nb.ca

Site web : <http://www.mjoeytardif.weebly.com>

Local : classe

Description du cours

Le cours de plein air apportera les élèves à explorer de multiples activités qui peuvent être faites à l'extérieur. Des exemples de celles-ci sont : le camping, la randonnée en forêt, le canot, le kayak, le ski de fond, le vélo de montagne, la raquette, la survie, l'orientation en forêt et bien d'autres de façon sécuritaire. Les élèves devront sortir de leur zone de confort et apprendre comment prendre des risques de façon intelligente, à être persévérant et résilient. Ils contribueront aussi au développement de leur bien-être, à apprendre à se connaître personnellement et à forger de bonnes relations interpersonnelles. Ils apprendront aussi à connaître et apprécier l'environnement et toutes les opportunités qu'il peut y avoir au niveau éducationnel, des loisirs et économique.

Les élèves devront satisfaire les critères nécessaires pour compléter les séries de sorties qui pourront être de quelques heures, d'une journée ou même d'une nuit. Ils devront préparer un plan, mener et évaluer une sortie au niveau personnel et au niveau de la dynamique de groupe. Il y aura aussi plusieurs activités de travail d'équipe et de résolution de problèmes. Ils devront communiquer ensemble et se supporter pour atteindre leurs buts, améliorer leur estime de soi, développer des qualités de leadership, du respect et améliorer leur prise de décision.

Évaluations

- **Autobiographie** : 20% de la note finale
- **Projet sur une activité en plein air** : 40% de la note finale
- **Projet sur la conscience environnementale** : 20% de la note finale
- **Projet sur la relation entre le bien-être et le plein air** : 20% de la note finale

Il y aura des évaluations formatives de façon régulière. Elles seront notées selon les niveaux suivants :

- Plan de présentation
- Plan de sortie
- Quiz
- Activités pédagogiques diverses
- Évaluations pratiques

Ce qui est attendu de vous

- Un climat de classe POSITIF où le RESPECT est au premier plan afin d'établir une atmosphère propice aux apprentissages.
- Tout élève est responsable de la matière enseignée et des devoirs faits lors de son absence.
- Les devoirs à la maison doivent être complétés et pourront être vérifiés à n'importe quel moment.
- Si tu as besoin d'aide, c'est TA RESPONSABILITÉ de venir voir l'enseignant pour qu'il puisse t'aider à comprendre.
- Pratique des activités de façon sécuritaire et respect de l'équipement utilisé.
- Tout élève doit arriver en classe à l'heure avec tout son matériel de cours!

Matériel requis

- Cartable à anneau 1''1/2
- Diviseurs
- Feuilles lignées
- Étui à crayon
- Écouteurs

Contenu du cours

Développement personnel et social

- Connaissance de soi ;
- Connaissance de l'autre ;
- La communication ;
- L'autobiographie.

Habilités fondamentales (peut être sujet à changer)

- Premier soins en plein air ;
- Techniques de survie ;
- La localisation et navigation en forêt ;
- L'habillement ;
- Randonnée pédestre en plein air ;
- Le camping ;
- La randonnée en raquette ;
- Le ski de fond ;
- Le patinage ;
- La pêche ;
- La chasse ;
- Le vélo de montagne ;
- Le canot et le kayak ;
- L'escalade.

Conscience environnementale

- L'importance de l'environnement ;
- L'environnement autrefois vs. L'environnement aujourd'hui ;

- Identification des différentes composantes retrouvées en forêt ;
- Développement de la conscience environnementale.

Bien-être

- Mindfulness ;
- Yoga en nature ;
- Importance du plein air sur le bien-être.